



**PROJECTE FORMATIU i REGLAMENT DE CONVIVÈNCIA
DE LA PENYA BARCELONISTA ANGUERA**

NATURALESA

La naturalesa d'aquest projecte és organitzar l'activitat futbolística dels joves esportistes tractant d'aconseguir els objectius que es marquen, sotmesos a un estudi previ, sota una metodologia unitària. Es tracta d'afavorir el procés natural evolutiu del jugador, ajudant-lo a desenvolupar-se com a persona en tots els seus àmbits i aspectes.

FUNCIONS

L'Escola de Futbol ha d'influir en cinc àmbits:

Funció Social: Oferir unes instal·lacions esportives als joves que en els seus centres educatius convencionals no disposen.

Funció Educativa: Proporcionar al jove el complement a la seva educació convencional.

Funció Inductiva: Proporcionar l'entorn adequat perquè el jove canalitzi les seves capacitats esportives des d'una perspectiva competencial i humana.

Funció Tècnica: Proporcionar una educació esportiva de base de forma adequada i eficaç.

Funció Esportiva: Propiciar el marc de desenvolupament sòcio - esportiu adequat perquè el jove pugui anar adquirint el sentit crític constructiu que comporta l'esport competitiu a la vegada que es prepara tècnica i físicament per a la pràctica del mateix.

OBJECTIUS GENERALS

Propiciar la formació integral de tots els membres de l'Escola com a éssers humans en general i com a esportistes en particular. Es a dir, l'educació en els seus aspectes tècnicotàctics, físics, psicològics i també en la vessant humana, ètica i intel·lectual.

Estimular l'espontaneïtat, creativitat, il·lusió i esperit de superació com a part essencial de l'esport o de qualsevol altre activitat.

Comprendre i valorar el treball en equip.

Educar la voluntat del jove per a un treball continuat i metodològic.

Adquirir l'hàbit tant de responsabilitat i d'autodisciplina com de respecte cap als companys, adversaris, àrbitres, instal·lacions, normes i entorn vivencial.

Aprendre de forma progressiva la pràctica del futbol en les seves diverses fases: des que és simplement un joc per divertir-se fins que es passa a l'esport en si on s'aprenen les regles i tots els fonaments tècnics, tàctics, etc... i s'arriba a entendre la competició.

PROJECTE FORMATIU

El projecte formatiu és l'eina que té la Penya Anguera per educar esportivament i humana a tots els seus integrants.

El projecte formatiu és elaborat per la Coordinació Esportiva i aprovat per la Junta Directiva. Els entrenadors seran consultats en el seu plantejament general.

El projecte formatiu es desenvolupa al voltant dels següents objectius:

- a) Preparació tècnica
- b) Preparació tàctica
- c) Preparació física
- d) Preparació psicològica

Per a un millor procés educatiu, es diferencien quatre etapes d'acord amb el desenvolupament físic i psicològic del jove futbolista:

Primera etapa: Pre – aprenentatge

Està destinada als nens i nenes de 4 a 7 anys. L'objectiu primordial és la introducció del nen de forma progressiva al món de l'esport passant del joc al joc pre - esportiu i, d'aquest, a l'esport del futbol.

Entrenen dos dies per setmana i fan partits de forma interna o contra altres entitats dos dissabtes al mes. Juguen futbol – 5 (equips de cinc jugadors).

Segona etapa: Aprenentatge

Està destinada a nens i nenes de 8 a 11 anys. En aquesta etapa el nen s'especialitza en alguns aspectes tècnictàctics del futbol.

Entrenen dos dies per setmana i competeixen durant els caps de setmana en competicions oficials. Juguen futbol -7 (equips de set jugadors) i futbol -11 (equips d' onze jugadors).

Tercera etapa: Aprenentatge i perfeccionament

Està destinada a nens de 12 a 15 anys. En aquesta etapa es dona molta importància a l'evolució que va adquirint el jove respecte els aspectes tècnictàctics.

Entrenen dos o tres dies per setmana i competeixen durant els caps de setmana en campionats oficials. Juguen futbol -11.

Quarta etapa: Perfeccionament i competició

Està destinada a nois i noies de 16 a 19 anys (i amateur). En aquesta etapa el jove entra a participar plenament del món competitiu desenvolupant els coneixements futbolístics adquirits en etapes anteriors.

Entrenen tres dies per setmana i competeixen durant els caps de setmana en campionats oficials. Juguen a futbol -11.

En la primera etapa podran inscriure's a la Penya Anguera tots els nens i nenes que ho desitgin sense necessitat de realitzar cap prova d'accés.

En la segona, tercera i quarta etapa, tots els jugadors que vulguin incorporar-se, hauran de passar les proves físicotècniques que la coordinació esportiva cregui convenient.

DRETS I DEURES DELS ESTAMENTS

ELS ENTRENADORS

Els entrenadors són els membres de la Penya Anguera que col·laboren voluntàriament desenvolupant una tasca tècnica i educativa.

Una vegada s'és entrenador de l' Penya, s'entra a formar part de l'equip educatiu i, per tant, s'està subjecte a una sèrie de drets i deures tal com s'indica en aquest Projecte formatiu.

Els entrenadors han de conèixer el projecte formatiu i, molt concretament, els objectius generals ja que tenen l'obligació de respectar-los i desenvolupar-los en l'àmbit de la seva responsabilitat.

Els entrenadors tenen com a base i marc d'actuació, a més del present Projecte formatiu, el reglament de règim intern.

Dins de l'àmbit de les seves funcions, els entrenadors tindran cura de tots i cada un dels jugadors buscant sempre prevenir, ajudar i motivar tant a la persona com a l'esportista.

S'han de preocupar de detectar, solucionar i comunicar a la coordinació esportiva, si és necessari, la problemàtica que pugui haver entorn al seu equip.

La competició és l'objecte bàsic que té l'entrenador perquè els seus jugadors valorin la importància del joc i del sentit de participació per a fomentar l'esperit de millora i de superació personal.

El comportament dels entrenadors en la competició ha de ser sempre coherent amb els objectius generals de la Penya.

L'entrenador ha de fer participar en el joc, en el moment que cregui oportú, a tots els jugadors que ha convocat per al partit i mai menys de 15 – 20 minuts. Aquesta normativa ha de ser respectada durant la primera i segona etapa de formació.

L'entrenament és el mitjà que tenen els entrenadors, sota l'orientació de la coordinació esportiva, per a desenvolupar les aptituds futbolístiques, físiques i personals dels jugadors.

Els entrenadors disposaran de la suficient autonomia per a realitzar els entrenaments sempre i quan contemplin i respectin la metodologia de la Penya Anguera.

Els entrenadors són els responsables de complir i fer complir en tot moment i molt concretament en els entrenaments, el compromís de:

- a) L'assistència als entrenaments dels jugadors, fet fonamental per a determinar la participació d'aquests a la competició.
- b) Que els jugadors tinguin la màxima dedicació cap a l'esport que han escollit.
- c) Puntualitat, demostrant i exigint que els jugadors compleixin els horaris.
- d) L'entrenament es farà dins d'un ambient educatiu no exempt de l'alegria i la il·lusió que ha d'acompanyar sempre als jugadors de la Penya.
- e) Evitar pèrdues i cuidar el material utilitzat en les sessions d'entrenaments.

La coordinació esportiva col·laborarà amb els entrenadors amb l'objectiu de desenvolupar la seva tasca esportiva i educativa a tots els nivells i de manera adequada.

Els entrenadors rebran tota la informació necessària per al correcte desenvolupament de la seva tasca.

La falta de respecte o incompliment dels objectius generals del present Projecte formatiu i reglament de convivència és motiu perquè la coordinació esportiva determini la baixa de l'entrenador.

Es obligatori per a tot el personal tècnic utilitzar la indumentària que facilita la Penya.

ELS DELEGATS

Per tal que tots actuem de la mateixa manera i tinguem uns mateixos codis de comportament davant de situacions determinades, la Junta Directiva ha elaborat i aprovat el següent document que recull els criteris d'actuació dels delegats dels diferents equips.

Com a principi general s'ha de tenir en compte que el delegat és la persona més propera entre la Junta Directiva, les famílies i els jugadors, per tant, ha de jugar un paper important com a eina de comunicació.

Les seves funcions es desenvolupen en àmbits diferents: l'esportiu i el social.

Àmbit Esportiu

- Preparar fitxes, material i tot allò necessari per al començament de la temporada
- Informar els pares de l'horari de convocatòria que s'hagi fixat.
- Tenir preparades les fitxes dels jugadors a disposició de l'entrenador i l'àrbitre
- Decidir quines persones han de seure a les banquetes i impedir que hi hagi altres persones.
- Tenir cura que els jugadors vagin uniformats als partits i mantinguin una bona presència tant en el vestir com en altres aspectes de la seva presència.
- Utilitzar la roba que el club li proporciona per tal d'anar uniformat com la resta de l'equip.
- Vetllar perquè el tracte de l'entrenador vers els jugadors sigui la correcta.
- Vetllar que els jugadors no contestin (ni de paraula ni per gesticulacions) les indicacions dels entrenadors.
- Tenir cura d'evitar les protestes de l'entrenador respecte les decisions arbitrals i, de produir-se, mirar de calmar-lo.
- Procurar evitar que els integrants del nostre equip caiguin en provocacions (si n'hi ha) de l'equip contrari fent tot el possible per separar-los.
- Controlar temps de partit i canvis i targetes pròpies i de l'equip contrari.
- No fer cap comentari esportiu ni als jugadors ni als entrenadors.
- Els delegats no participaran a les xerrades que l'entrenador tinguin amb els seus jugadors dins el vestuari.
- No fer comentaris esportius amb els pares ni fomentar-los
- Atendre, en els partits com a local, a l'àrbitre (o àrbitres) i, al finalitzar el partit, acompanyar-lo per evitar qualsevol problema d'afecionats o seguidors de qualsevol dels equips. A indicació de l'àrbitre principal haurà d'avisar la policia sempre després de fer-li veure que no serà necessària la presència de la força pública, però sempre respectant la decisió del jutge del partit.
- Tenir cura, també, de les quantitats que han de servir per abonar els costos arbitrals.
- Controlar el color samarreta rival.
- Portar 2 pilotes com a mínim als camps contraris.

Àmbit social

- Informar el coordinador de delegats de la Junta de comportaments poc esportius de pares, familiars de jugadors o dels propis jugadors, vers l'entrenador, altres jugadors o, senzillament, que busquin "gresca" en altres camps.
- Informar els pares de les activitats que la Junta els comuniqui que es faran.
- Informar també al coordinador de delegats i a l'entrenador de problemes més personals que pugui conèixer.
- Assistir, de la manera més assídua possible, als entrenaments, principalment al de l'últim dia de la setmana.
- Portar la convocatòria dels jugadors a les oficines de la Penya una vegada signada per tots.
- Fer-se càrrec de la farmaciola i sol·licitar al responsable la reposició del material que hi manqui.
- Tenir cura del control del material (pilotes i resta de material de la Penya) vetllant per retornar-ho tot al lloc de dipòsit. Els jugador suplents col·laboraran amb el delegat en la retirada del material al descans i a l'acabament dels partits.

ELS PARES

Els pares han de ser espectadors que animen els seus fills, no son entrenadors, per tant, no poden donar ordres esportives de cap tipus. Són els col·laboradors més importants que té la Peña per poder aconseguir els objectius educatius i esportius.

Els pares, quan inscriuen els seus fills, adquireixen el compromís de complir i de fer complir als seus fills l'esperit i la lletra del present projecte formatiu i del reglament de convivència.

El comportament dels pares, tant en els camps de futbol com en els entrenaments, ha de ser exemplar. Hem de tenir en compte que estem representant una entitat: La Peña Anguera.

Els pares no han d'intervenir en qüestions tècniques. Aquesta responsabilitat recau en els entrenadors i la coordinació esportiva.

Les reflexions, malestars i opinions sobre un partit es faran sempre el primer dia d'entrenament de la setmana, mai el mateix dia del partit.

S'han de respectar les hores de convocatòria dels partits, pel bé del propi fill, ja que podria no ser convocat, no jugar inicialment o, en cas de reincidència, ser sancionat.

Les convocatòries són on el coordinador esportiu i l'entrenador estipulen, com a norma general, sempre en el local de la Peña. Els casos especials (viure al costat del camp, etc.), es podran fer excepcions.

Els jugadors han d'anar correctament uniformats, tant als entrenaments (samarreta blava i el peto), com als partits (xandall i polo de la Peña). No complir la norma és motiu de sanció.

La Comissió de Convivència, la responsable de vetllar pel compliment de les normes i pel bon comportament dels pares, entrenadors, coordinador, jugadors i membres de la Junta Directiva i proposar les sancions oportunes, si escau. Formaran part d'aquesta Comissió: El responsable jurídic, Un representant de la Junta Directiva, El coordinador esportiu, Un representant dels delegats, Un representant dels jugadors i Un representant dels pares.

Està totalment prohibit que un jugador vagi a provar a un altre club o fer cursets sense el permís o consentiment, en primera instància, del coordinador esportiu i, en segona instància, al vocal d'Esports. En cas contrari, quedarà apartat de l'equip.

Els responsables únics dels jugadors, tant en els entrenaments com en els partits, són l'entrenador, delegat i coordinador esportiu.

Tenir el compromís durant tota la temporada d'assistència a entrenaments i partits, tant de competició com amistosos

El fet de no pagar les quotes establertes serà motiu de deixar d'entrenar i jugar als partits corresponents.

Els problemes que puguin sorgir entre els pares i els entrenadors, els delegats o al coordinador esportiu, han de ser tractats amb rapidesa, però sempre amb discreció, respecte i claredat.

Els pares que tinguin un comportament no adequat amb l'esperit educatiu que ha d'impulsar La Peña, seran avisats per la coordinació esportiva i, en cas de reincidència, se'ls demanarà que s'abstinguin d'acompanyar l'equip o, fins i tot, que donin de baixa el seu fill.

Hem d'inculcar la necessitat de complir les normes, començant a respectar-les nosaltres mateixos: pares, entrenadors, coordinador esportiu, directiva,... així, entre tots, farem que la formació del nen, no només esportiva sinó també educativa, sigui completa i, en conseqüència, l'entitat de la Peña Anguera sigui un bon exemple per a tothom.

ELS JUGADORS

Els jugadors són els esportistes que adquireixen aquesta condició en el moment que s'inscriuen voluntàriament en la Penya Anguera.

S'ha de donar a conèixer als jugadors els objectius general del projecte formatiu i aquest Reglament de convivència i els altres reglaments que puguin existir, de forma adequada a la seva edat, amb la finalitat que puguin ser clarament coneguts i, en conseqüència, respectats i assumits.

El comportament de tots i cada un dels jugadors ha de ser sempre responsable i exemplar, tant en partits com en els entrenaments.

El jugador ha de valorar de manera especial el sentit de participació ja que potencia l'esperit de millora i de superació.

L'assistència a la competició és essencial, ja que fomenta:

- a) El respecte als contraris, presentant l'equip complet.
- b) El respecte als propis companys, no veient-se obligats a jugar en inferioritat numèrica i tècnica.
- c) El respecte a la pròpia persona, perquè ha de responsabilitzar-se de les seves obligacions i de la seva pròpia educació.

El respecte als entrenadors i companys ha de presidir totes les sessions d'entrenaments.

La millora en les activitats esportives s'aconsegueixen per mitjà d'una adequada preparació. Per tant, es valora de manera especial l'assistència als entrenaments com una forma de complir amb un mateix i amb el compromís adquirit.

Per a fomentar el sentit de la responsabilitat i un millor ordre, els jugadors que no puguin assistir als entrenaments ho comunicaran via telefònica al seu entrenador, al coordinador esportiu o a l'oficina de la Penya.

La puntualitat en els entrenaments i convocatòries de partit es considera un factor important per ajudar a adquirir autodisciplina i sentit de la responsabilitat personal.

Els jugadors són objecte d'avaluació continua a través de la seva actuació tant en els entrenaments com en la competició.

Les avaluacions són la base que ajuda a la coordinació esportiva i als entrenadors per designar la composició dels equips i la participació dels jugadors en les diferents competicions.

Es obligatori, per a tots els integrants, utilitzar la indumentària qui li facilita la Penya. En cas de pèrdua o problemes de talla, s'ha de reposar.

Queden expressament prohibits (per la seva perillositat) tots els complements decoratius personals: anells, arracades, collarets, rellotges, pírcings, ... en qualsevol entrenament i partit.

Per tal de regular el comportament dels jugadors com a esportistes i com a persones, s'ha confeccionat el Reglament de convivència que han de respectar tant en l'esperit com en la lletra.

El Reglament de convivència no substitueix mai la normativa vigent de les diferents competicions en les que hi participa, però sí la complementa.

Amb l'objectiu que les normes disciplinàries es portin a terme, s'ha format un Comitè integrat per persones adultes que tenen vinculació directe amb la Penya: Un pare de jugador, un delegat d'equip, un entrenador, un directiu, un jugador major d'edat i el coordinador esportiu. Aquestes persones seran les encarregades d'analitzar i sancionar, si fos necessari, qualsevol incompliment de les normes que marca el Reglament de convivència. D'aquesta manera, qualsevol sanció que se l'imposi a un jugador vindrà determinada pel que estipula aquest Reglament i mai pel que decideixin els entrenadors.

Les reiterades sancions de qualsevol tipus poden fer que la coordinació esportiva doni la baixa al jugador.

En qualsevol cas, el jugador ha de tenir en compte que la filosofia d'aquest Reglament de convivència té un caràcter preventiu i de protecció dels valors educatius, i no un caràcter punitiu i sancionador.

Els jugadors podran ser requerits per jugar en altres categories i, segons necessitats del Club, poder jugar, fins i tot, dos partits durant el cap de setmana si es reuneix els requisits necessaris.

REGLAMENT DE CONVIVÈNCIA

1. RETARDS O ABSÈNCIES

- 1.1 Per malaltia s'ha d'avisar en cada dia d'absència.
- 1.2 En cas de lesió, s'ha d'assistir a l'entrenament per realitzar una correcta recuperació, excepte permís del cos tècnic.
- 1.3 Arribar tard a un entrenament sense haver avisat amb suficient antelació al delegat o entrenador:
 - a) Menys de 10 minuts: avís
 - b) Més de 10 minuts: falta
- 1.4 Marxar d'un entrenament abans del seu acabament, per una causa que el entrenador no consideri justificada: avís
- 1.5 Absència en un entrenament sense permís del cos tècnic: 1 partit de sanció i no convocatòria en una o dues setmanes.
- 1.6 Arribar tard a una convocatòria de partit:
 - a) Menys de 10 minuts: avís
 - b) Més de 10 minuts: falta i suplència
- 1.7 Absència en un partit sense avisar: 1 partit de sanció i decisió disciplinària del cos tècnic.
- 1.8 Absència en un partit amb avís però per causa no justificada (colònies, esquidades, bodes, etc.): falta i possible no convocatòria en següents jornades.

2. INDUMENTÀRIA

- 2.1 Portar pírcings o arracades des del moment d'entrada als vestidors fins la finalització del partit, així com durant els entrenaments: avís.
- 2.2 No dur tota l'equipació en un partit (xandall, samarreta d'escalfament, equipació, botes, espinilleres): falta.
- 2.3 No dur les botes cordades en sortir al camp: avís.
- 2.4 Vestir incorrectament (pantalons baixos, portar la samarreta per fora del pantaló, botes mal cordades, roba no adequada per a l'entrenament, etc.) o higiene inadequada a criteri del cos tècnic. En els entrenaments i partits s'ha de portar la indumentària del Club : Avís

3. FALTES DE RESPECTE

- 3.1 Considerant que cal donar sempre una imatge digna de la Penya Anguera, el fet de mancar al respecte a directius, delegats, empleats, companys, cos tècnic, àrbitres, aficionats o rivals, durant entrenaments, partits o en qualsevol altre moment: 1 partit de suspensió i/o sanció disciplinària.
- 3.2 Agressió o intent d'agressió a un directiu, delegat, empleat, company, cos tècnic, àrbitre, aficionat o rival, durant entrenaments, partits o en qualsevol altre moment: serà apartat temporalment o definitivament de l'equip i de la Penya Anguera.
- 3.3 Tractar amb poca cura o incorrectament el material o les instal·lacions esportives: avís i/o sanció disciplinària.
- 3.4 Desplaçar la pilota en l'entrenament o partit durant el temps de pausa: avís

4. TARGETES EN ELS PARTITS OFICIALS I AMISTOSOS

- 4.1 Targeta groga per protestar o mancar el respecte: falta.
- 4.2 Targeta vermella directa per protestar, mancar al respecte, agredir, etc.: 1 partit de suspensió i/o sanció disciplinària.

5. BAIX RENDIMENT

- 5.1 Poca actitud o predisposició a treballar, o poc esforç físic en un entrenament o partit: falta i expulsió de l'entrenament o partit, a criteri del cos tècnic.
- 5.2 Baix rendiment continuat: sanció disciplinària (no convocatòries per partits i/o apartar temporalment o definitiva de l'equip).

6. ALTRES

- 6.1 Ús del mòbil en la zona de vestuaris o en el camp: avís i possible sanció disciplinària.
- 6.2 Menjar des de l'hora de convocatòria fins a la finalització del partit: avís.
- 6.3 No descansar correctament la tarda o nit abans del partit: 1 partit de suspensió i sanció disciplinària.
- 6.4 Actituds o comportaments poc cívics o esportius dins o fora de les instal·lacions esportives sanció disciplinària segons la gravetat.
- 6.5 Per parlar qüestions de tipus esportiu, els jugadors es dirigiran a l'entrenador el dia d'entrenament que correspongui.
Els pares que vulguin tractar qüestions esportives amb els entrenadors, es dirigiran primerament al delegat de l'equip, i mai en dia de partit.
- 6.6 Normes específiques complementàries per als stages:
 - a) No està permès l'ús de pírcings o arracades durant tot el temps que duri l'stage.
 - b) Tothom menjarà el mateix, allò que estigui estipulat pel cos tècnic aquell dia.
 - c) En els àpats ningú es pot aixecar de la taula fins que no hagi acabat tot l'equip.
 - d) Està prohibit menjar a les habitacions.
 - e) S'hauran de respectar els horaris marcats, tant d'aixecar-se com d'anar a dormir, donat que és molt important el descans per tal d'evitar lesions o sobrecàrregues.
 - f) S'exigirà puntualitat en totes les activitats que s'estableixin.
 - g) Uniformitat i neteja en la indumentària per als entrenaments.
 - h) Neteja i bona conducta a les habitacions cada dia.
 - i) Màxim respecte i educació amb qualsevol empleat de la instal·lació de l'stage i de la Penya Anguera.
 - j) Màxim respecte amb altres equips que puguin coincidir a l'stage i màxima cura amb equips de categories d'edats inferiors.
 - k) No estarà permès anar sense samarreta per dins de la instal·lació de l'stage.
 - l) Les habitacions són un lloc de descans, no s'hi podrà jugar, tampoc es podrà jugar o cridar als passadissos.
 - m) La possessió o consum d'alcohol o d'altres substàncies nocives comportarà l'expulsió immediata de la Penya Anguera i de l'stage.
- 6.7 Anar a dormir després de les 12 de la nit abans d'un partit: 1 partit de sanció.
- 6.8 La higiene personal (ungles de peus i mans tallades i netes), etc: falta.
- 6.9 És obligatori dutxar-se després dels partits i entrenaments: falta. Opcional jugadors de l'Escola i pre-benjamins amb pare o mare present.

7. APLICACIÓ DEL REGLAMENT DE CONVIVÈNCIA

- 7.1. Ser membre d'un equip de la Penya Anguera implica l'acceptació expressa del present Reglament de convivència.
- 7.2. El delegat ha de dur la llista d'infraccions en què s'estipuli clarament quin jugador, per què i quan va ser sancionat.
- 7.3. Queden subjectes al compliment d'aquest Reglament els jugadors, els entrenadors, els pares, les mares i els delegats.

8. FALTA DE PAGAMENT

La falta de pagament serà motiu de separació del jugador dels entrenaments i de ser convocat als partits.

9. BAIXES DE FITXES FEDERATIVES

La Directiva tindrà la potestat de decidir el termini en què es donaran les baixes federatives i amb la condició de tenir pagada tota la temporada.

L'aplicació d'aquest reglament serà per part de la Comissió de Convivència

Graus de sancions:

- **3 avisos és una falta.**
- **2 faltes és un partit de sanció.**
- **La Comissió de Convivència decidirà la sanció per la reincidència de faltes.**

PENYA BARCELONISTA ANGUERA

C/Viladomat, 267 bis baixos· 08029 Barcelona · Tel./Fax 93.321.24.01